

# FREIE WÄHLER Kreis Bergstraße

Fraktion im Kreistag Bergstraße

---

An den  
Vorsitzenden des Kreistages Bergstraße  
**Herrn Joachim Kunkel**  
Gräffstraße 5

64646 Heppenheim

Rheinstraße 39  
68649 Groß-Rohrheim  
Tel. 06245-905076

Groß-Rohrheim, 31.08.2023

Eingang des geänderten Antrags:

24.09.2023

## Antrag "Erweiterung der Vereinsförderrichtlinien des Kreises Bergstraße"

Sehr geehrter Herr Kreistagsvorsitzender Kunkel,

wir bitten Sie den nachfolgenden Antrag für die Tagesordnung der Sitzung des Kreistages Bergstraße am 25.09.2023 zu berücksichtigen.

Der Kreistag Bergstraße möge beschließen:

**Der Kreisausschuss wird beauftragt die Vereinsförderrichtlinien um den Punkt „Förderung des Seniorensports“ zu erweitern. Für die aktiven Seniorinnen und Senioren (+61 Jahre) wird auf Antrag ein jährlicher Zuschuss in Höhe von jeweils € 8,00€ / Person gewährt.**

Begründung:

Die Sportvereine des Kreises Bergstraße tragen mit ihren Angeboten zur Gesunderhaltung unserer Seniorinnen und Senioren bei. Statistiken zeigen, dass mit zunehmendem Alter die meisten Menschen körperlich immer weniger aktiv sind: während 35% aller Frauen und 44% aller Männer jede Woche mehr als 2,5 Stunden intensiven, schweißtreibenden Sport machen, sind über 65-jährige Frauen nur noch zu 13% und die Männer nur noch zu 18% körperlich aktiv.

Trotzdem gilt der Grundsatz: Für Sport ist man nie zu alt – es kommt lediglich darauf an, für sich selbst die richtige Sportart und das angemessene Tagesniveau zu finden. Dabei sollte es vor allem um Spaß an der Bewegung gehen und weniger der Leistungsgedanke im Vordergrund stehen. Denn regelmäßige körperliche Bewegung hat für die meisten Menschen deutliche Vorteile für die Gesundheit. Schon regelmäßige flotte Spaziergänge stärken Muskulatur, Knochen, Herz, Gefäße, Beweglichkeit und Ausdauer.

# FREIE WÄHLER Kreis Bergstraße

Fraktion im Kreistag Bergstraße

---

Um unseren Sportvereinen für spezielle Sportangebote zum gesundheitlichen Nutzen für Seniorinnen und Senioren zu unterstützen, halten wir die vorgeschlagene Erweiterung der Sportförderung für angemessen. Bei der Umsetzung der Seniorenförderung kann eventuell auf die Kompetenz und Daten des Sportkreises Bergstraße oder des Landessportbundes (LSB) zurückgegriffen werden. Die regelmäßig stattfindenden Bestandserhebungen des LSB können dazu verlässlich Zahlen liefern.

Klimarelevante Auswirkungen: Keine

Weitere Begründung erfolgt mündlich.

Mit freundlichen Grüßen

**FREIE WÄHLER im Kreistag Bergstraße**



Walter Öhlenschläger  
Fraktionsvorsitzender