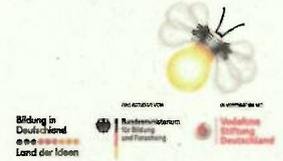


Begegnungs- und Bildungsstätte für Kinder und Jugendliche

## „House of Sports & Inspirations“



*„Ich habe den großen Leuten mein Meisterwerk gezeigt und sie gefragt, ob ihnen meine Zeichnung nicht Angst mache. Sie haben mir geantwortet: „Warum sollen wir vor einem Hut Angst haben?“ Saint-Exupéry, Der kleine Prinz*



Der Begriff „Phantasie“ ist in diesem Zitat das Schlüsselwort zu einer Welt, welche sich dem Schriftsteller Saint-Exupéry eröffnete, während er das Buch „Der kleine Prinz“ verfasste und damit eines der wohl schönsten und bedeutungsvollsten Werke der Literatur schuf. Genau diese Phantasie ist es, die uns Menschen auszeichnet und ein bestimmtes Maß an Weisheit verleiht, die Welt auch außerhalb fester Strukturen zu erleben und damit etwas Neues zu schaffen.

An dieser Stelle setzt das „House of Sports & Inspirations“ von Active Learning e.V. an. Das bundesweit preisgekrönte Konzept von Active Learning e.V., welches in seinen Grundelementen ein gemeinsames Mittagessen, eine Lernphase sowie eine Sportphase miteinander verbindet, umfasst im alltäglichen Wirkungsbereich des Vereins noch weitaus mehr Bereiche, um Kindern und Jugendlichen bei ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu helfen — wie etwa Migration, Integration und ein gezielter Umgang mit jungen Menschen durch ein abwechslungsreiches Angebot von Camps, Projekten und Workshops. Diese Bereiche sollen durch das House of Sports & Inspirations nun noch weiter unterstützt und erweitert werden. Das Grundkonzept „Active Learning“ bleibt in seinem Ursprung bestehen und wird weiterhin mobil in den kooperierenden Schulen angeboten. Das House of Sports & Inspirations ergänzt die soziale und nachhaltige Arbeit des Vereins und vereint den Spirit sowie alle weiteren Projekte des Vereins unter einem Dach.

### Das House of Sports & Inspirations und seine Philosophie

Ein Haus hat im Grunde ein Dach, vier Wände, ein paar Fenster und eine Tür. So oder so ähnlich würde wohl vielleicht manch Erwachsener diesen Begriff erklären. Ein Haus kann aber viel mehr sein, in und um welches es so viel Neues zu entdecken und zu lernen gibt. Ein Dach ist nicht einfach nur ein Dach. Es kann im übertragenen Sinne Schutz bieten, einem Menschen Zuflucht gewähren und ihm Geborgenheit

und das Gefühl von Wohlempfinden vermitteln. Fenster kann man auf- und zumachen. Sie lassen nicht nur Sonne ins Haus hinein, sondern können auch den Blick hinaus in die Welt ermöglichen und manchmal sind sie sogar Fenster in unser Inneres. Es kann viele Türen geben. Entscheidend ist, dass man bereit ist, durch sie hindurchzugehen, somit bedeutet eine Tür auch immer ein Aufbruch in ein neues Abenteuer, aber auch eine „offene Tür“ kann als herzliches Willkommen verstanden werden.

Das House of Sports & Inspirations bietet Kindern und Jugendlichen, unabhängig aus welcher Lebenslage sie kommen, einen solchen Ort. Eine Rückzugsgemeinschaft um sich zu entspannen, sich aktiv zu betätigen und wieder Kräfte sammeln zu können. Die Persönlichkeitsentwicklung des jungen Menschen steht hierbei im Vordergrund.

Das House of Sports & Inspirations vereint folgende Bereiche und bietet diesen gleichermaßen Platz zur nachhaltigen und ganzheitlichen Anwendung: **Integration und Migration, Förderung von sozialen Kompetenzen, Krisenintervention, Motivation, Sensibilisierung für Tier und Umwelt, Sensibilisierung für Kunst, Musik und Literatur, Sport, Gesundheit und Ernährung, Berufs- und Zukunftsorientierung.**

Zu allen genannten Bereichen werden im House of Sports & Inspirations Camps, Projekte und Workshops angeboten. Diese können von Kindern und Jugendlichen einzeln aber auch in Kombination besucht werden. Auf diese Weise erfolgt eine individuelle, ganzheitliche und nachhaltige Förderung.

Die Bereiche **Integration und Migration** stehen bei allen Camps, Projekten und Workshops im Mittelpunkt. Dies führt den Gedanken des demokratischen Miteinanders fort, der bei Active Learning ganz groß geschrieben wird.

So wird es zum Beispiel ein Projekt geben, welches sich speziell an flüchtige Kinder und Jugendliche aus Krisengebieten richtet. Hierbei steht die Vermittlung von Zukunftsperspektiven und dem Zurechtkommen im neuen Alltag im Vordergrund. Gleichsam soll ermutigend die Möglichkeit geboten werden, das Erlebte verarbeiten zu können und womöglich sogar zu vergessen. Active Learning hat diesbezüglich bereits Erfahrungen gesammelt, welche dazu bestärkt haben, genau solchen Kindern in diesen Situationen auf die Beine zu helfen. Kräfte sammeln, den Phantasien freien Lauf lassen, Ideen entwickeln und neue Wege gehen.

Ebenso können nun erstmals Kinder und Jugendliche mit einer körperlichen Behinderung in die Camps, Projekte und Workshops integriert werden. Das House of Sports & Inspirations soll daher dementsprechend behindertengerecht eingerichtet sein. Gleichmaßen sollen auch Kinder und Jugendliche mit LRS, ADS, ADHS, Autismus oder Epilepsie in das Konzept eingebunden werden.

**Soziale Kompetenzen** gehören in allen Camps, Projekten und Workshops zu den wichtigsten Grundelementen.

So lernen die Teilnehmer mehr Zutrauen in ihre Fähigkeiten zu gewinnen, versetzen sich in die Lage ihrer Mitmenschen, erfassen und reflektieren den Stellenwert ihres Handelns, respektieren die bestehenden sozialen Regeln und arbeiten produktiv zusammen. Auf diese Weise tragen sie zum demokratischen Miteinander bei.

Im Bereich der **Krisenintervention** sollen u.a. sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche in die Camps, Projekte und Workshops eingebunden werden, welche mit akuten Schwierigkeiten oder Problemen zu kämpfen haben.

Diese können familiäre, schulische aber auch gesundheitliche Ursachen haben. In allen Fällen werden die Teilnehmer durch qualifiziertes Personal betreut und unterstützt. Während des Aufenthaltes im House of Sports & Inspirations können sich die Teilnehmer entspannen, ablenken und ihre Sorgen vorerst beiseite legen. Durch gezielte Gespräche können erste Hilfestellungen und Lösungsansätze gegeben werden. Zudem soll eine Wohnung im House of Sports & Inspirations entstehen, welche die punktuelle Aufnahme von Jugendlichen ermöglicht, die einfach mal eine komplette Auszeit benötigen. In Absprache mit dem Jugendamt sollen diese Jugendlichen dann für eine begrenzte Zeit in dieser Wohnung aufgenommen werden, bis sich eine längerfristige Lösung abzeichnet. Während ihres Aufenthalts können die Jugendlichen das Angebot der Camps, Projekte und Camps nutzen.

„**Motivation ist oft alles...**“, genau dieser Ausdruck wird im House of Sports & Inspirations vorgelebt. Durch gezielte Motivations- und Erlebnispädagogik erhalten die Kinder und Jugendlichen stetig die nötige Unterstützung, die sie brauchen. Motivation kann durch unterschiedliche Formen erfolgen. Oft weckt das Interesse an einer Sache die Begeisterung in einem jungen Menschen. Aus diesem Grund sind alle Camps, Projekte und Workshops so konzipiert, dass die Motivation aller Teilnehmer im Vordergrund steht.

Die **Sensibilisierung für Tier und Umwelt** ist ebenfalls ein wichtiger Bestandteil der Veranstaltungen im House of Sports & Inspirations. Neben speziellen und themenbezogenen Projekten und Workshops, wird auch der pädagogische Begleithund des Vereins die Teilnehmer bei vielen Camps, Projekten und Workshops begleiten. Ganz in der Nähe (15 Minuten Fußmarsch) des House of Sports & Inspirations, welches selbst direkt an einen wunderschönen Buchenwald grenzt, lädt ein idyllischer Bergtierpark zum Besuch ein. Das Anwesen in Seidenbuch liegt mit allem unmittelbar in natürlicher Umgebung. Wanderungen, Spaziergänge sowie abenteuerliche Erkundungen des angrenzenden Naturparks bieten eine ideale Voraussetzung für Tier- und Umweltprojekte. Mit einem benachbarten Bauernhof ist

ebenfalls eine Kooperation geschlossen worden, sodass die Kinder und Jugendlichen dort weitere Tiere (Schafe, Kühe, Kälbchen, Pferde, Katzen, Hasen) kennenlernen und streicheln dürfen.

Die **Sensibilisierung für Kunst, Musik und Literatur** stellt einen weiteren interessanten Bereich des House of Sports & Inspirations dar. Die Kinder und Jugendlichen können durch die auf Eigenaktivität gerichteten Projekte und Workshops zu Malerei, Grafik, Bilderhauerei und neuen Medien Erfahrungen sammeln und ihre Fähigkeiten erweitern. Unterschiedliche Musikinstrumente sowie ein kleines Tonstudio sollen den Teilnehmern den kreativen und vielfältigen Bereich der Musik eröffnen. Auch die Literatur findet im House of Sports & Inspirations seinen Platz. So sollen in literarischen Projekten neue Kinder und Jugendbücher ausgedacht, erarbeitet und geschrieben werden.

Die Begriffe **Sport, Gesundheit und Ernährung** sind eng mit dem House of Sports & Inspirations verwoben. Unzählige Sportangebote sind im Haus, auf dem Anwesen sowie in der unmittelbaren Umgebung möglich. So soll ein kleiner Fitnessraum zum Sportmachen (u.a. Zirkeltraining, Cardio-training, Yoga und Entspannungsübungen) einladen. Auf dem Anwesen kann zudem Tischtennis, Basketball, Fußball, Hockey, Volleyball, Badminton uvm. stattfinden. Des Weiteren sind gemütliche Spaziergänge, Waldläufe und Rad- und Mountainbikingtouren möglich. Das Sportangebot wird dabei mit einer gezielten Analyse der Ernährung der Kinder und Jugendlichen abgeglichen. Hier sollen insbesondere Themen aufgeworfen werden wie verantwortungsbewusste Ernährung für sich und die Umwelt, aber auch schlicht generell ein Wegweiser an die Hand gegeben werden, wie man sich gesund und abwechslungsreich ernähren kann.

Um den Teilnehmern eine **Berufs- und Zukunftsorientierung** bieten zu können, wird eine Berufsberatung stattfinden. Hierzu gehören neben dem Coaching für Bewerbungsschreiben und Einstellungsgespräche auch die konkrete Suche nach Berufen sowie geeigneten Ausbildungsplätzen.

Alle Camps, Projekte und Workshops stehen mit ihren individuellen Angeboten für sich, sind aber dennoch durch wesentliche Schnittstellen miteinander verbunden. Zusätzlich zum wöchentlichen Angebot (Projekte und Workshops) sowie den Camps in den Ferienzeiten, sollen auch **gemeinschaftliche Events für die ganze Familie** stattfinden.

Alle Camp-, Projekt- oder Workshopinhalte streben die Vervollständigung des demokratischen Miteinanders der Teilnehmer an.

Das House of Sports & Inspirations dient als verlässliche Anlaufstelle, auch außerhalb der Veranstaltungszeiten.

**Telefonisch ist immer eine Leitung frei** und hilft somit bei Schwierigkeiten aller Art, denn manche Probleme können nicht bis zum nächsten Workshop warten.

### **Das aktuelle Haus**

Ein für diese Zwecke dienliches Haus von aktuell ca. 200 qm Wohnfläche und einer Grundstücksfläche von 800 qm liegt im idyllischen Ort Seidenbuch in der Nähe von Lindenfels (Hessen). Direkt am Waldrand gelegen und in unmittelbarer Umgebung zur Natur, liegt das Anwesen am Krehberg (ca. 600 Höhenmeter) und im Geo-Naturpark Bergstraße-Odenwald. Ein wahrhaft kleines Paradies für Naturliebhaber und Sportler.

### **Die Initiatoren**

Active Learning e.V. und die Familie Lerchl sind Initiatoren des Projektes „House of Sports & Inspirations“. Qualifiziertes Personal wird sich um das Projekt und um die Teilnehmer kümmern. Die Leitungskräfte und Projektleiter sind Lehrer/Pädagogen und erfüllen somit alle pädagogischen sowie sozialen Anforderungen im Bereich „Kinder und Jugendförderung“. Das Konzept wird zudem dem zuständigen Kreisausschuss in Heppenheim vorgestellt.

### **Kooperationspartner**

Neben dem Jugendamt sollen auch die umliegenden Schulen einbezogen werden. So sollen die Camps, Projekte und Workshops für interessierte Schulklassen zur Verfügung stehen. Da viele Lehrer immer wieder nach außerschulischen Lernorten suchen und das House of Sports & Inspirations einen pädagogischen sowie sozialen Mehrwert verspricht, dürfte sich das Angebot im Fokus der Schulen einer großer Nachfrage erfreuen. Der aktuelle Veranstaltungskatalog wird den umliegenden Jugendämtern sowie den Schulen und Kindergärten stets zugeschickt. Weitere Kooperationen sind auch mit Tier- und Umweltschutzvereinen sowie mit künstlerischen und musischen Vereinen angedacht.

## **Camps, Projekte und Workshops**

Angeboten werden Camps, Projekte und Workshops für Kinder und Jugendliche jeweils an Wochenenden und in den Ferienzeiten. Unterschieden wird hierbei zunächst zwischen den **Camps**, also ein gemeinschaftliches Zusammentreffen, bei welchem ein bestimmtes Thema den Kern ausmacht (Dauer in der Regel: 5 Tage), den **Projekten** (Dauer: 1-2 Tage) sowie den **Workshops** (Dauer: Stunden, max. 1 Tag), bei welchen alle Beteiligten gemeinsam oder in Gruppen eine vorgegebene Aufgabenstellung verfolgen.

### **Beispiel eines Camps (Dauer: 5 Tage)**

**Thema:** "Klare Sicht" - Struktur in der Schule, Struktur im Leben

**Datum:** XX XX XXXXX

**Teilnehmerzahl:** 12

**Alter:** ab Klasse 8 bis Klasse 10

#### **Beschreibung des Camps:**

Das Camp "Klare Sicht" beinhaltet verschiedene Projektbausteine, welche im Konzept aufeinander aufbauen: Fokus des ersten Bausteins liegt dabei auf den zwischenmenschlichen Interaktionen, dem sozialen Miteinander der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Mit dem Bereich Bewegung und Sport folgt der nächste große Baustein, der einen entscheidenden Stellenwert einnimmt. Hier gilt das Motto: „Eine Herausforderung im Sport ist auch eine Herausforderung im Leben.“ Wichtig ist, dass die Teilnehmer so viel wie möglich aus dem Camp mitnehmen können und dass dies auch eine qualitative Nachhaltigkeit besitzt. Dies soll mit Hilfe von Themenfeldern geschehen, die den Camp-Verlauf begleiten. Da auch der Alltag der Kinder und Jugendlichen vielfach von Schnelllebigkeit, Stress oder Reizüberflutung geprägt ist, rundet der Baustein "Mediation und Entspannung" das Camp inhaltlich ab.

#### **Ziele:**

Die Teilnehmer/innen sollen...

- sich von ihrem oft tristen und schwierigen Alltag erholen können
- sich konstruktiv mit ihrer eigenen Organisationsstruktur auseinandersetzen können
- sich durch gezielte Übungen entspannen können
- eine Herausforderung in der Gruppe bewältigen und Ansätze für Problemlösungen erstellen können
- lernen, sich realistische Ziele setzen zu können
- sich selbständig organisieren können
- sich sportlich betätigen können

Die Teilnehmer sollen im Verlauf des Camps folgende **Kompetenzen** entwickeln:  
Die Teilnehmer/innen...

- haben mehr Zutrauen in ihre Fähigkeiten
- versetzen sich in die Lage ihrer Mitmenschen, erfassen und reflektieren den Stellenwert ihres Handelns, respektieren die bestehenden sozialen Regeln und arbeiten produktiv zusammen.
- tauschen Ideen und Gedanken aus, bearbeiten Aufgaben in Gruppen und entwickeln so eine allgemeine Teamfähigkeit
- sind aufmerksam gegenüber ihren Interaktionspartnern, nehmen Anteil an deren Wohlergehen und zeigen Solidarität
- können Probleme analysieren und konstruktiv lösen

#### **Der Ablaufplan anhand eines Camp-Tages:**

07:00 - 08:00 Uhr	Anreise der Teilnehmer durch das Active Learning-Shuttle
08:00 Uhr	Ankunft im House of Sports & Inspirations und Begrüßung im Camp
08:15 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Waldspaziergang und Kennenlernen der Teilnehmer
09:45 Uhr	Workshop: Die Teilnehmer fertigen eine Mindmap an, in der sie ihr Umfeld und ihre Lebensatmosphäre skizzieren sollen (Familie, Freunde, Schule, Sport, Verein, Hobby, Wünsche, Ziele, Bedenken, etc.)
10:15 Uhr	Vorstellung der Mindmaps
10:30 Uhr	Gesunde Pause
10:40 Uhr	Erarbeitung von Zielvereinbarungsansätzen in der Gruppe
11:15 Uhr	Kraft und Fitnesstraining (Warm-Up, Training, Cool-Down)
12:20 Uhr	Mittagspause bis 13:00 Uhr im Ruheraum
13:00 Uhr	Mittagessen, inklusive Ernährungsberatung
14:00 Uhr	Entspannungsübungen und Yoga im Ruheraum
14:40 Uhr	Workshop: „Wie strukturiere ich meinen Alltag und wie kann ich diesen optimieren?“ Erarbeitung von Ansätzen und Modellen
16:00 Uhr	Fahrt zu einem umliegenden Fußballplatz
16:15 Uhr	Fußballspiel

17:00 Uhr	Rückfahrt zum House of Sports & Inspirations
17:15 Uhr	Energie-Snack
17:30 Uhr	"Wie sehr willst du dein Ziel erreichen" Lauf (Teilnehmer bezwingen läuferisch in der Gruppe einen Berg)
18:30 Uhr	Abschlussreflexion der Teilnehmer an einer Feuerstelle (inkl. Abendessen)
19:30 Uhr	Verabschiedung und Abreise

#### **Leistungspaket:**

- kostenfreier Fahrservice (Active Learning-Shuttle) für die An- und Abreise
- persönliche und individuelle Betreuung
- Workshop Geschenk
- Workshop T-Shirt
- gesunde Versorgung in den Pausen und gesundes Mittagessen sowie Abendessen

#### **Geplante Camps, Projekte und Workshops**

- „Gymnastik/Tai Chi für Kinder und Jugendliche“
- „Klare Sicht“ - Struktur in der Schule, Struktur im Leben
- Motivation in der Schule – „Wie schaffe ich die Schule und nicht umgekehrt“
- „Erlebnispädagogik – Natur, Tier und Bewegung“
- „Berufsfindung – ACTIVE START UP“
- „Stressbewältigung für Kinder und Jugendliche“
- „Gewalt- und Suchtprävention für Kinder und Jugendliche“
- „Gesundheit und Ernährung für Kinder und Jugendliche“
- „Deutsch für Flüchtlingskinder“

### **Teilnahme und Anreise**

Kinder und Jugendliche, die gerne an einem Camp, einem Projekt oder an einem Workshop im House of Sports & Inspirations teilnehmen möchten, können dies nach Voranmeldung der Eltern tun. Teilnehmen können nicht nur Teilnehmer von Active Learning, sondern auch alle anderen Kinder und Jugendlichen, die sich dafür interessieren. Die An- und Abreise erfolgt an den Veranstaltungstagen entweder privat durch die Eltern oder nach vorheriger Anmeldung durch den Active Learning-Shuttle. Die Teilnehmerzahl beträgt pro Seminar oder Workshop ca. 12 Teilnehmerplätze. Bei einer größeren Teilnehmerzahl (z.B. bei Schulklassen) bedarf es einer Voranmeldung. Diese Veranstaltungen werden aber auch im Veranstaltungskatalog ausgezeichnet.

Konzept: © 2015 - Active Learning e.V., Krehbergstraße 6, 64678 Lindenfels.

Die primäre **Grundidee** und **Zielsetzung** ist es, Kindern und Jugendlichen bei ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu helfen. Active Learning möchte jungen Menschen Chancen aufzeigen, sie bei ihren Lernprozessen unterstützen und mit ihnen auf den schulischen und menschlichen Erfolg hinarbeiten.

**Integration und Migration:** Ein weiteres Anliegen gilt u.a. Kindern und Jugendlichen, welche aus sozial benachteiligten Gesellschaftsschichten oder schwierigen Lebenssituationen kommen.

Der **Ablauf** von Active Learning besteht aus drei wichtigen Bereichen, welche sich pädagogisch sinnvoll ergänzen: Mittagessen, Lern- und Sportphase.

**Standorte:** teilnehmende Schulen (siehe Webseite)

**Tage:** Montag bis Freitag

**Zeit:** 13:30 - 16:00 Uhr

**Schulformen:** Gymnasium, Haupt- und Realschule sowie Grund- und Förderschule

**Anmeldung:** [www.active-learning.de](http://www.active-learning.de)



**Bildungs-  
idee**



Die Verbindung zwischen Lernen und Sport

Mittagessen  
Nachhilfe  
Sport



Active Learning e.V.  
Krehbergstraße 6  
64678 Lindenfels

Telefon: (06255) 2385  
E-Mail: [lerchl.broth@t-online.de](mailto:lerchl.broth@t-online.de)  
Internet: [www.active-learning.de](http://www.active-learning.de)

Dein Start zum Erfolg

# Mittagessen

13:30 - 14:00 Uhr

Da viele Kinder und Jugendliche täglich einen langen Schultag hinter sich haben, ist es uns ein Anliegen, ihnen vor der Lern- und Sportphase ein vollwertiges **Mittagessen** anbieten zu können.

Das gemeinsame Mittagessen ermöglicht ein soziales Miteinander auch in Bezug auf die Umgangsformen, wodurch die Teilnehmer/innen von „Active Learning“ ihre sozialen Kompetenzen Woche für Woche schulen können.



Soziales Miteinander



Gemeinsames Mittagessen

# Lernphase

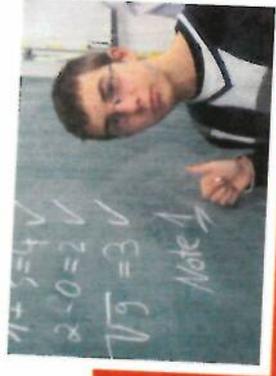
14:00 - 15:00 Uhr

Die **Lernphase** umfasst eine Hausaufgabenbetreuung, eine Nachhilfe sowie eine gezielte Aufarbeitung von Defiziten.

Für alle Teilnehmer/innen wird ein Dokumentationsordner geführt, in dem Lernerfolge und besondere Leistungen verzeichnet werden. Auf diese Weise haben die Teilnehmer/innen, die Eltern und das Active Learning-Team einen Einblick in die Lernentwicklung.



Aktives Lernen



Gute Noten durch Motivation



Migration und Integration

# Sportphase

15:00 - 16:00 Uhr

In der **Sportphase** können sich die Teilnehmer/innen in unterschiedlichen Sportarten erproben. Ob Fußball, Basketball, Handball, Flag Football, Tischtennis, Volleyball, Leichtathletik, Badminton, Hockey oder Tanzen - für jeden Sportgeschmack ist etwas dabei.

Als Alternative zum Sportangebot bieten **Kreativkurse** (Literatur, Kunst, Theater) eine gute Möglichkeit, die künstlerischen Fähigkeiten und Talente junger Teilnehmer/innen zu fördern.



Freude am Sport



Teamgeist fördern



Kreativkurse