HOUSE OF
SPORTS & INSPIRATIONS

Begegnungs- und Bildungsstätte für Kinder und Jugendliche

Ein Projektkonzept von

Active Learning e.V.

HOUSE OF
SPORTS & INSPIRATIONS

Active Learning

Bildungsidee

Vorstellung

TEIL 1

- Der Verein Active Learning e.V.
- Das Konzept „Active Learning“

TEIL 2

- Das „HOUSE OF SPORTS & INSPIRATIONS“

Teil 1

Das Konzept: Der Verein und das Konzept „Active Learning“

Ablauf i.S.d. „Pädagogischen Ampelsystems“

Das Pädagogische Ampelsystem

ROT
Achtung Pause!

Viele Kinder und Jugendliche sind nach einem langen Schultag oft erschöpft und kaum noch aufnahmebereit. Daher bietet Active Learning ein kostenloses, gemeinsames und vollwertiges Mittagessen an.

Das Pädagogische Ampelsystem

GELB
Ruhe und Lernen!

Gelb symbolisiert die Ruhephase nach dem Essen und zugleich den ruhigen Beginn der Lernphase.

Qualifizierte Betreuungskräfte.

Gute Lernatmosphäre.

Hausaufgabenbetreuung, Nachhilfe, gezielte Aufarbeitung von Defiziten. **Individuelle Unterstützung**.

Bereitstellen von kostenlosem Schulmaterial.
Präzise Dokumentation der Lernentwicklung.
Bonuspunktesystem.

Das Pädagogische Ampelsystem

GRÜN
Bewegung!

Die Sportphase lädt zum **Bewegen** ein.

Auch hier stehen die Gemeinschaft und
das **soziale Miteinander** im Vordergrund.

Angeleitet durch **qualifiziertes Personal**
(Sportlehrer oder lizenzierte Trainer).

Als Alternative zum Sportangebot bieten Kreativ-Kurse eine gute Möglichkeit, die künstlerischen Fähigkeiten und Talente zu fördern **(u.a. Theater-Projekt, Kunst-Projekt)**

Rahmenbedingungen durch Kooperationspartner

Active Learning e.V.

Die dafür nötigen Rahmenbedingungen liefern ausgewählte Kooperationspartner aus der Umgebung.

Aktuell nehmen ca. 200 Kinder und Jugendliche aus Bensheim und Umgebung an Active Learning teil.

Finanzierung: Spenden, Patenschaften, Kooperationen, z.T. geringe Elternbeiträge.

Unsere Kooperationspartner

Schillerschule Auerbach

Grund-, Haupt- und Realschule

Telefon: 06251 - 17567 - 0
Fax: 06251 - 17567 - 21
Internet: www.schillerschule-bensheim.de

Geschwister-Scholl-Schule Bensheim

Gesamtschule des
Kreises Bergstraße

Telefon: 06251 - 1082 - 0
Fax: 06251 - 1082 - 22
Internet: www.gss-bensheim.de

Siegfriedschule Heppenheim

Schule für Lernhilfe des
Kreises Bergstraße

Telefon: 06252 - 95989 - 86
Fax: 06252 - 95989 - 85

Jugendamt Heppenheim

Kreis Bergstraße im
Nibelungenland

Telefon: 06252 - 1557 45
Fax: 06252 - 1556 60
Internet: www.kreis-bergstrasse.de

Stadt Bensheim

Kirchbergstraße 18
64625 Bensheim

Tel.: +49 (0) 6251/14-0
Fax: +49 (0) 6251/14-127
Internet: www.Bensheim.de

Tennis-Club Blau-Weiß 1895 Bensheim

Ergänzung des täglichen Angebots durch Camps, Projekte und Workshops sowie Events — Ein kleiner Einblick...

Tennis

Theater

Gemeinsam-Aktiv-Turnier

Active FRIENDS 2012

Kochkurs

Hilfe für Tiere

Benefizspiele

Kinder werden Autoren

Bsp.: Gewalt- und Suchtpräventions-Camp 2014

Mut

Selbstvertrauen

Boxen mit Freunden

Respekt

Toleranz

Zusammenhalt

„Boxen statt Gewalt“

Die 4 größten Erfolge…

2011 – Active Learning wird Bildungsidee

2012 - Auszeichnung "Hessischer Präventionspreis" HESSEN

2013 - Preisträger des Dirk Nowitzki Stiftungspreises dirk STIFTUNG NOWITZKI

2014 - TV-Beitrag auf Sky sky Stiftung

Unsere Philosophie und Zielsetzung
Das „Demokratische Miteinander“

Unsere Philosophie und Zielsetzung
Das „Demokratische Miteinander“

Die primäre **Grundidee und Zielsetzung** ist es, Kindern und Jugendlichen bei ihrer **Persönlichkeitsentwicklung** zu helfen.

Active Learning möchte jungen Menschen **Chancen aufzeigen**, sie bei ihren Lernprozessen unterstützen und mit ihnen auf den **schulischen sowie menschlichen Erfolg** hinarbeiten.

Unsere Philosophie und Zielsetzung
Das „Demokratische Miteinander“

Ein ganz **besonderes Anliegen** gilt hierbei **Kindern und Jugendlichen, die aus sozial benachteiligten Gesellschaftssichten oder schwierigen Lebenssituationen kommen.**

Active Learning soll für interessierte Kinder und Jugendliche **kostengünstig bzw. kostenlos sein**.

Deshalb ist ein **Sozialfond** eingerichtet,
um finanziell schwächer gestellte Kinder und Jugendliche in das Konzept zu integrieren.

„Ein Mensch sollte die Chance erhalten,
das was in ihm steckt, auch seinem Umfeld zeigen zu dürfen“

Aus diesem Grund steht die positive **Persönlichkeitsentwicklung** bei Active Learning im Vordergrund.

Ob nun in der Lern- oder Sportphase, Active Learning soll den Kindern und Jugendlichen **Motivation** für den eigenen Lebensweg bieten sowie ihnen eine **positive Einstellung** Vermitteln oder sie darin bekräftigen soziale Kompetenzen zu fördern.

Zielsetzung (Pädagogik)

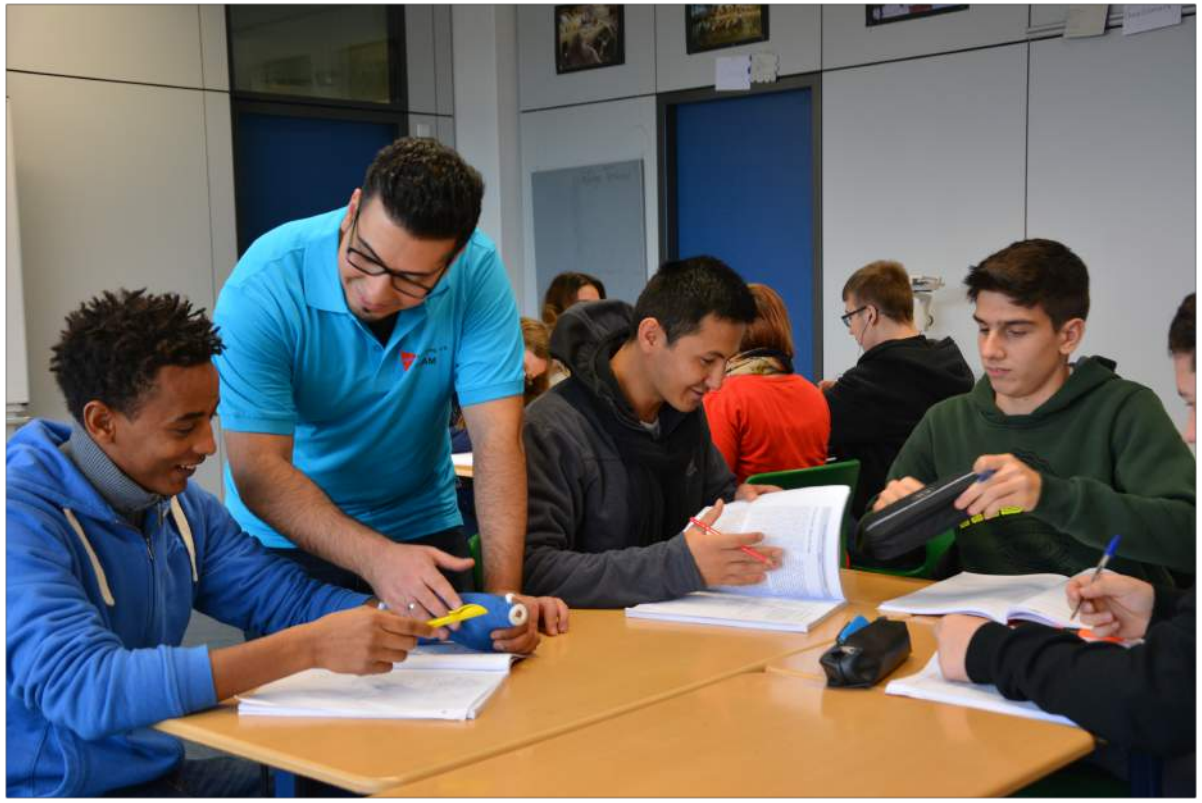
Förderung der Kinder und Jugendlichen durch **qualitative Nachhilfe.**

Freude am Lernen entwickeln.

Motivation zum schulischen Erfolg.

Aufarbeitung von Defiziten.

In persönlichen Gesprächen werden den Kindern und Jugendlichen Perspektiven für die **Zukunft** aufgezeigt.



Zielsetzung (Sport)

Bewegungsfreude fördern.

Gesundheitsprävention.

Gewalt- und Suchtprävention.

Körperbewusstsein fördern.

„Sport als Alternative“

Anreiz schaffen,

ein Leben lang Sport zu treiben. Talentförderung und Sichtung.

Eine Zukunftsperspektive bieten — Start in ein neues Leben!

„Im Grunde fehlt vielen jungen Menschen,
unabhängig welcher sozialen Gesellschaftsschicht
sie angehören, oft der Halt
und eine Orientierung
sowie eine

positive Lebenseinstellung.“

Unsere Arbeit an Hand eines konkreten Beispiels

Tamara G. (11)

Halona, ein pädagogischer Begleithund

Teil 2

Das Konzept: „HOUSE OF SPORTS & INSPIRATIONS“

Von der Idee zur kreativen Umsetzung

„Ich habe den großen Leuten mein Meisterwerk gezeigt und sie gefragt, ob ihnen meine Zeichnung nicht Angst mache. Sie haben mir geantwortet: „Warum sollen wir vor einem Hut Angst haben?“

Saint-Exupéry, Der kleine Prinz

Die Philosophie

„Ein Haus hat im Grunde ein Dach, vier Wände, ein paar Fenster und eine Tür.“

Ein Haus kann aber viel mehr sein, in und um welches es so viel **Neues zu entdecken** und **zu lernen** gibt. Ein Dach ist nicht einfach nur ein Dach. Es kann im übertragenen Sinne **Schutz** bieten, einem Menschen Zuflucht gewähren und ihm **Geborgenheit** und das Gefühl von Wohlempfinden vermitteln. Fenster [...] lassen nicht nur Sonne ins Haus hinein, sondern können auch den **Blick hinaus in die Welt** ermöglichen und manchmal sind sie sogar Fenster in unser Inneres. Es kann viele Türen geben. Entscheidend ist, dass man bereit ist, durch sie hindurchzugehen, somit bedeutet eine Tür auch immer **ein Aufbruch** in ein neues Abenteuer, aber auch eine **„offene Tür“** kann als herzliches Willkommen verstanden werden.

Zielsetzung

Aufgrund unserer Arbeit in der Schule und im Verein haben wir gesehen, dass weitaus mehr **Bedarfe bestehen**, die man im täglichen Schulalltag einfach nicht komplett abdecken kann.

Active Learning möchte gezielt die **Persönlichkeitsentwicklung** von Kindern und Jugendlichen stärken und unterstützen. Bei Ausflügen von Active Learning hat sich gezeigt, dass man Kinder und Jugendliche besser erreicht, wenn man mit ihnen über den schulischen Kontext hinaus arbeiten kann, da sie **aus dem Alltag heraustreten und Motivation schöpfen** können. Es ist eine Chance zu **sensibilisieren** und empathisch **auf die jeweiligen Probleme zu reagieren**.

Die Kinder können überdies über den Tellerrand schauen und **Erfahrungen sammeln**, die sie so in dieser Form sonst nicht machen würden.

Sie bekommen **Input über wichtige Themen**, **reflektieren sich selbst** und gehen **gestärkt zurück in ihren Alltag**. Das House of Sports & Inspirations ist eine **Ergänzung und ein Förder- sowie Stärkungsprogramm** für den jeweiligen Teilnehmer.

HOUSE OF SPORTS & INSPIRATIONS

Das **House of Sports & Inspirations** vereint folgende Bereiche und bietet diesen gleichermaßen Platz zur nachhaltigen und ganzheitlichen Anwendung:

Integration und Migration

Förderung von sozialen Kompetenzen

Krisenintervention

Motivation

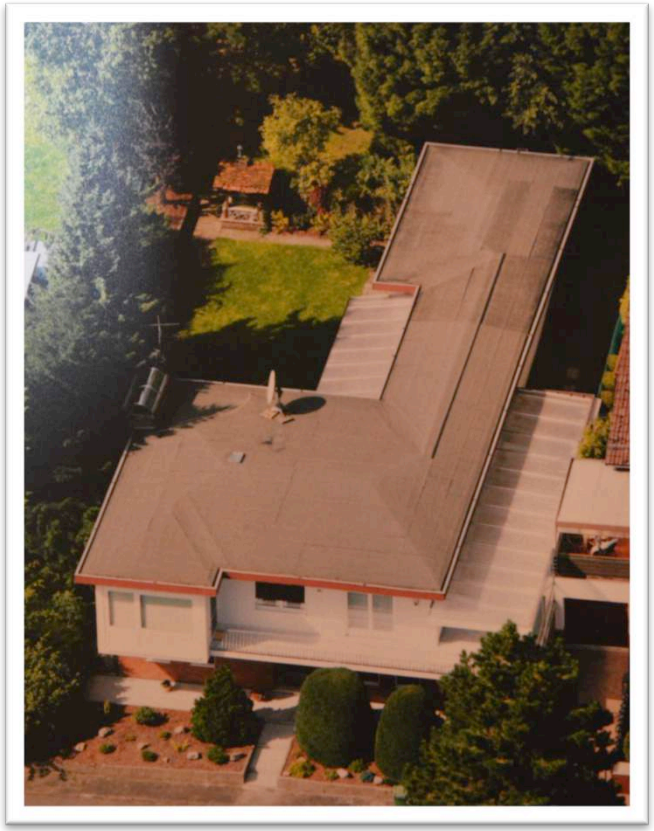
Sensibilisierung für Tier und Umwelt

Sensibilisierung für Kunst

Musik und Literatur

Sport, Gesundheit und Ernährung

Berufs- und Zukunftsorientierung



Die Angebote: Camps, Projekte und Workshops

Qualität und Nachhaltigkeit

- „Gymnastik/Tai Chi für Kinder und Jugendliche“
- „Klare Sicht“ - Struktur in der Schule, Struktur im Leben
- Motivation in der Schule – „Wie schaffe ich die Schule und nicht umgekehrt“
- „Erlebnispädagogik – Natur, Tier und Bewegung“
- „Berufsfindung – ACTIVE START UP“
- „Stressbewältigung für Kinder und Jugendliche“
- **„Gewalt- und Suchtprävention für Kinder und Jugendliche“**
- „Gesundheit und Ernährung für Kinder und Jugendliche“
- „Deutsch für Flüchtlingskinder“

Beispiel: Ein Tag im Camp...

Thema: „Gewalt- und Suchtprävention für Kinder und Jugendliche“

	Anreise der Teilnehmer (u.a. Active Learning-Shuttle)
08:00 Uhr	**Ankunft im House of Sports & Inspirations und Begrüßung im Camp** - Gemeinsames Frühstück - Waldspaziergang und Kennenlernen der Teilnehmer
09:45 Uhr	**Workshop:** - Teilnehmer fertigen eine Mindmap an, in der sie ihr Umfeld und ihre Lebensatmosphäre skizzieren sollen (Familie, Freunde, Schule, Wünsche, Ziele, usw.) - Vorstellung der Mindmaps und Reflexion
10:30 Uhr	**Gesunde Pause**
10:40 Uhr	**Erarbeitung von Zielvereinbarungsansätzen in der Gruppe**
11:15 Uhr	**Kraft und Fitnesstraining** (Warm-Up, Training, Cool-Down)
12:00 Uhr	**Mittagspause** und **Mittagessen** (Kochen und Ernährungsberatung)

14:00 Uhr	**Entspannungsübungen und Yoga im Ruheraum**
14:40 Uhr	**Workshop:** „Wie strukturiere ich meinen Alltag und wie kann ich diesen optimieren?“ Erarbeitung von Ansätzen und Modellen
16:15 Uhr	**Fußballspiel**
17:15 Uhr	**Energie-Snack**
17:30 Uhr	"Wie sehr willst du dein Ziel erreichen“ / **Pädagogischer Erlebnislauf** (Teilnehmer bezwingen läuferisch einen Berg)
18:30 Uhr	**Abschlussreflexion** der Teilnehmer an einer Feuerstelle **und gemeinsames Abendessen**
	Verabschiedung und Abreise

Leistungspaket:
kostenfreier Fahrservice (Active Learning-Shuttle); persönliche und individuelle Betreuung; Workshop Geschenk; Workshop T-Shirt; gesunde Verpflegung

Kooperationspartner

Jugendamt und Schulen

- Vermittlung von Kindern und Jugendlichen aus sozial benachteiligten Familienverhältnissen
- Vermittlung von Krisenfällen (Auszeiten)
- Vermittlung von Schülergruppen

Weitere Kooperationen u.a. mit Tier- und Umweltschutzvereinen sind ebenfalls angedacht.

Es wird einen Veranstaltungskatalog für die Kooperationspartner geben.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Für jedes Problem

gibt es eine Lösung!